

SEPTEMBRE 2025 – Bulletin d'information N°48

Sommaire

<i>Le mot de la Présidente</i>	1
<i>Les marches 1^{er} semestre</i>	1
<i>Activités 2^{ème} semestre</i>	2
<i>Actions avec La MG</i>	2
<i>Le saut du Doubs</i>	3
<i>Le Haguenack</i>	4
<i>Rencontre d'automne</i>	5
<i>Démarches lors d'un décès</i>	6
<i>Don du sang</i>	7

Le mot de la Présidente

Cher(e) collègue retraité(e),

C'est avec grand plaisir que je vous retrouve en ce mois de septembre. Symbole de rentrée, il est pour nous synonyme de reprise des activités.

Alors sans attendre, je vous invite à prendre agenda et crayon et souhaite vous retrouver nombreux et en forme pour ce 2^{ème} semestre.

A très bientôt.

Tout changement dans votre situation (adresse, compte, MAIL, pour prélèvement cotisation...) est à signaler au trésorier :

Pierre Ménétré
20 Route de Sundhoffen
68280 ANDOLSHEIM
Tél : 03 89 71 46 58
pierre.menetre@orange.fr

Pour le Comité, la Présidente du Groupe du Haut-Rhin

Cécile BOIS

2025

PREMIER SEMESTRE



Le canon de Zillisheim Mars 2025

LES MARCHES

*Temps agréable et bonne humeur
ont été de bons compagnons de balade*



Le saut de l'écureuil Mai 2025

Et pour le 2ème semestre 2025 ?

	QUAND	OÙ
SEPTEMBRE	23	Promenade* à Didenheim
	25	Sortie*** d'une journée : « Le saut du Doubs »
OCTOBRE	9	Marche** HAGUENECK
	17	Rencontre d'automne à l'Auberge du Zoo (Mulhouse)
	21	Journée des visiteurs sociaux (Issenheim)
	28	Promenade* Mulhouse

Et toujours l'après-midi jeux : le 3ème jeudi du mois

* promenade : sortie d'après-midi

** marche : matinée + repas

*** sortie : journée



1 – sortie le 30 septembre proposée par la Mutuelle

2 - Lors de la *Semaine Nationale des Aînés*, La Mutuelle Générale et l'ANR68 vous convient à « *restez mobiles* ». Ce sera le thème de la journée du **7 octobre à la salle polyvalente de Morschwiller le Bas**. A partir de 13H. Une permanence de l'ANR68 sera présente.

3- L'action commune que nous menons en fin d'année pour nos aînés sera l'objet de la traditionnelle réunion d'octobre. Fixée au **21 octobre 9h** elle se déroulera à Issenheim, à la Maison Saint-Michel.

Vous qui souhaitez participer à cette action de soutien, de solidarité, soyez les BIENVENUS ! L'équipe vous accueillera avec grand plaisir. Tout renfort sera très apprécié car nous avons besoin de vous pour rendre visite à nos anciens, leur apporter des petits moments de gaieté.

Contacts : M. Claude MEYER : Président MG 68 : 06 71 74 04 57
Mme Cécile BOIS : Présidente ANR68 : 06 81 81 93 55



Renseignez-vous auprès de **Gilbert WOLFF**,
correspondant Amicale Vie au **06 83 77 32 47**



PROMENADE 23 SEPTEMBRE 2025 DIDENHEIM



Le point de rendez-vous de cette promenade est :

Le parking du champ de foire de Dornach
 18 quai des Cigognes
 Mulhouse

Rendez-vous donc à 14h pour partir à la découverte de ce quartier de Mulhouse.



Inscription à retourner avant le 16 septembre 2025 avec votre règlement

à Cécile BLIN 20 rue Gustave Schaeffer 68200 MULHOUSE

ccilblin@gmail.com

NOM : Prénom :

Adresse :

Tél. : email :

Participe à la promenade du 23 septembre 2025



Le Saut du Doubs : 25 septembre 2025
Croisière-déjeuner

Voyage en autocar grand tourisme :

Ferme du Papy Gaby et son Tuyé : visite suivie d'une dégustation. Achats possibles
 fromage, saucisse de Morteau, jambon fumé, lard...

Villers le Lac : Embarquement pour une croisière à travers les gorges et les bassins du Doubs

Déjeuner à bord : Menu 3
 Verre d'accueil
 Rillettes de saumon, sauce citron aneth, Mesclun
 Filet de poulet sauce Morbier
 Gratin de pommes de terre
 Tomate Comtoise
 Comté et Morbier AOC
 Tiramisu aux fruits rouges



Forfait boissons inclus 1 bouteille de vin de Pays pour 4 personnes, eau et café

Débarquement et promenade pédestre jusqu'au Saut du Doubs :
 impressionnante cascade d'une hauteur de 28 mètres -
 Reprise du bateau et débarquement à Villers le Lac.
 Reprise du car et retour vers l'Alsace.



Inscription à retourner avant le 12 septembre 2025 avec votre règlement
 à Cécile BLIN 20 rue Gustave Schaeffer 68200 MULHOUSE

Compte-tenu de la capacité du bus, seules les 41 premières inscriptions avec paiement seront retenues

NOM : Prénom :
 Adresse :
 Tél. : email :

Accompagnants

Nom : Prénom : Tél. :
 Nom : Prénom : ... Tél. :

Participe à la journée du **25 septembre 2025**
 Prendra le bus : à Colmar 7h15 parking LK Tours 42 rue des Jardins - Colmar
 à Mulhouse 8h05 musée de l'auto (gratuit)
 à Burnhaupt le Bas 8h30: aire du pont d'Aspach Parking covoiturage

Ci-joint un chèque bancaire ou postal de 107 €/pers. x =€

à l'ordre de l'ANR68 (solde selon le nombre de participants)



Association Nationale de Retraités
Groupe du Haut-Rhin
Reconnue d'intérêt général



58ième Promenade conviviale
Jeudi 09 Octobre 2025



Entre le Château du Haguenack et la Chapelle des Bois

Contacts : [Alain CARILLO 06.71.36.84.69 / alain.carillo@free.fr](mailto:alain.carillo@free.fr)
 [Cécile BLIN 06.83.54.83.48 / ccilblin@gmail.com](mailto:ccilblin@gmail.com)

Depuis Colmar: D83, Wettolsheim

9h : Rendez-vous sur le parking au pied du château du Haguenack. (*Merci de respecter l'horaire*)

9h15 : Départ, Longueur 6Kms / Dénivelé 150m / Altitude 489m / Durée environ 2h/2h30

Le premier document mentionnant le château du Haguenack est daté du 1263, il est alors la propriété de Burckhard de Haguenack. Il s'agit d'un fief de l'évêché de Strasbourg, dont il marque la frontière Nord. Le château passe ensuite de propriétaire en propriétaire dont les plus connus sont les familles des Ribeaupierre, Rust et Landenberg.

Le château du Haguenack est finalement détruit par les Suédois durant la guerre de 30 ans, il est alors laissé à l'abandon. Il est aujourd'hui la propriété de la commune de Wettolsheim.

13h : Restaurant le « Clos Alexi » Chemin rural Mattenweg 68920 Wettolsheim 03.89.23.24.70

Prix : 17.50€/personne, menu du jour, boissons au choix et à la charge de chacun.

Pour les personnes souhaitant participer uniquement au repas, rendez-vous au restaurant à partir de 12h45

Inscription à retourner avant le 1^{er} octobre 2025 avec votre règlement
à Cécile BLIN 20 rue Gustave Schaeffer 68200 MULHOUSE

NOM : Prénom :
Adresse :
Tél. : email :

- Participera à la marche et au repas du 9 octobre 2025
- Participe uniquement au repas
- Ne Participe qu'à la marche

Accompagnants

Nom : Prénom : Tél. :
Nom : Prénom : Tél. :

Ci-joint un chèque bancaire ou postal de 17,50 €/pers. x=€

à l'ordre de l'ANR68



Rencontre d'Automne – Vendredi 17 octobre 2025 **A l'Auberge du Zoo – Mulhouse**



En partenariat avec La Mutuelle Générale, la Présidente et le Comité de l'ANR68 se réjouissent de vous retrouver pour notre « *Rencontre d'automne* » dans ce lieu plébiscité l'année dernière : *l'Auberge du Zoo à Mulhouse*.

Au menu :

Salade d'automne

Magret fumé, gésier confit, copeaux de foie gras, noix, raisin frais et vinaigre de framboise

Rôti de veau aux trompettes de la mort

Poêlée de légumes d'automne

Pommes dauphines

Tarte tatin aux pommes



Inscription à retourner avant le 7 octobre 2025 avec votre règlement
à Cécile BLIN 20 rue Gustave Schaeffer 68200 MULHOUSE

NOM : Prénom :
Adresse :
Tél. : email :

Accompagnants

Nom : Prénom : Tél. :
Nom : Prénom : Tél. :

Prendra le bus : Participe à la rencontre du 17 octobre 2025
 11h10 parking LKTours 42 rue des Jardins Colmar

Ci-joint un chèque bancaire ou postal de **27 €/pers.** x =€
à l'ordre de l'ANR68

Le décès doit être déclaré dans les 24 heures (jour ouvré) à la mairie du lieu du décès, en se munissant du livret de famille, de la carte d'identité ou du passeport du défunt, ainsi que, s'ils existent, des documents relatifs à la concession ou aux volontés du défunt, quant à l'organisation des obsèques (don du corps à la médecine, refus de prélèvement d'organes, incinération)

POMPES FUNEBRES

En général, elles s'occupent de l'organisation des obsèques : déclaration du décès, annonce dans le journal, etc...

A noter : pour réduire les coûts, certaines démarches peuvent être effectuées par la famille.

SERVICE(S) D'ASSISTANCE (décès à l'étranger)

Ne rien entreprendre avant d'avoir contacté votre service d'assistance (Visa, Europe Assistance, etc ...) et prévenir immédiatement le Consulat de France.

PENSION ET RETRAITES

Pour toute demande à la suite d'un décès, il faudra appeler l'organisme ci-dessous qui vous orientera vers le service compétent

Centre des Retraites publiques
au **09.70.82.33.35**

Il faudra également contacter les autres organismes de retraite, comme la CARSAT, COREM, IRCANTEC, PREFON, etc...

BANQUE POSTALE – AUTRES BANQUES

Informez au plus vite les différentes banques et prenez contact avec votre conseiller financier.

SECURITE SOCIALE / MUTUELLE

Transmettre un acte de décès (+ sa carte vitale) à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, ainsi qu'à la Mutuelle d'où dépendait le défunt.



Section du Haut-Rhin

LA MUTUELLE GENERALE

Transmettre un acte de décès à :

La Mutuelle Générale
TSA 20010
69796 ST PRIEST CEDEX
TEL : 09 69 39 39 39

www.lamutuellegenerale.fr

A noter : si le conjoint n'était pas fonctionnaire, s'adresser aux organismes compétents (Sécurité Sociale, Carsat, etc...)

LA TUTELAIRE

Transmettre un acte de décès à :

Une allocation décès, variable selon l'âge atteint, est versée (entre **500** et **2000 €**)

LA TUTELAIRE

157 AVENUE DE France
75013 PARIS
TEL : 0 969 398 399
www.tutelaire.fr

Autres prestations de la Tutélaire : (intervention chirurgicale, Tut Hospi, capital décès) réclamer l'imprimé nécessaire.

UECM

UECM

7, rue de la Fonderie
67000 STRASBOURG

Avant toute démarche, adressez-vous directement à l'UECM
TEL : 03 88 23 28 72 ou 03 88 23 28 36

AMICALE-VIE

Signaler le décès à :

Gilbert WOLF
gilbertwolff005@gmail.com

5 Impasse des violettes
68180 HORBOURG-WIHR
TEL : 06 83 77 32 47

AUTRES ORGANISMES

Transmettre un courrier + un bulletin de décès aux impôts, CAF, clôturer les différents abonnements (portable, fournisseur d'énergie, ...)



Groupe du Haut-Rhin

AIDEZ-NOUS A SAUVER DES MALADES.....
...ET REDUISEZ VOS IMPOTS.

Cher(es) donateurs, et donateurs,

Au cours de votre activité, vous avez peut-être été donneur de sang. Soyez en remercié. Maintenant, retraité(e), vous pouvez encore être utile à l'association des donateurs de sang de la Poste et d'Orange, en faisant un don pour soutenir notre action, visant à sauver des vies et soigner des malades.

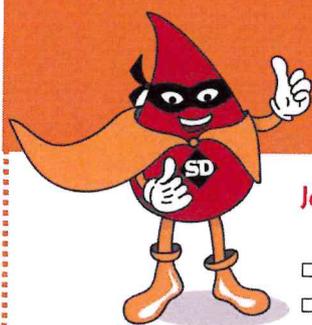
Plus de 60% des concentrés de globules rouges sont transfusés à des malades âgés de plus de 60 ans ; notre population vieillissante, ces besoins continueront d'augmenter dans les années à venir.

VOUS POUVEZ ETRE VOUS-MEME LE PREMIER BENEFICIAIRE DE VOTRE DON !

Le président et toute l'équipe de l'Association des donateurs de sang de la Poste et d'Orange du Haut-Rhin, remercient chaleureusement les généreux donateurs qui ont répondu, de plus en plus nombreux, à l'appel en faveur du Don du Sang, en apportant leur soutien à cette noble cause."

Fabrice THORAVAL
Président départemental du Haut-Rhin
Et toute l'équipe de l'Association

BON DE SOUTIEN



Adresse libre réponse
(ne pas affranchir)
Don du Sang La Poste – Orange
Libre réponse 24253
75642 Paris Cedex 13

Je donne :

- 10 euros* 20euros*
 50euros* autre* :

Je règle par chèque bancaire à l'ordre de :
Don du sang La Poste - Orange

***Dispositions fiscales :** à réception de votre don, un reçu fiscal vous permettant d'obtenir une réduction d'impôt de 66% du montant de votre don (dans la limite de 20% de vos revenus nets) vous sera adressé. Si par exemple, vous donnez 10 euros, cela ne vous coûtera réellement que 3.40 euros. Un reçu fiscal sera délivré pour tout don supérieur à 8 euros.

**Association des Donneurs de sang
Bénévoles
de LA POSTE et d'ORANGE du
Haut - Rhin**

Coordonnées du donateur pour reçu fiscal :

Nom, Prénom :

Adresse :

E-mail :

Parrainé par :

Informatique et Libertés :

Conformément à la loi du 6/1/78, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification des données personnelles vous concernant, en vous adressant au siège de l'Union Nationale.

Je souhaite recevoir la documentation suivante :

- Don de Sang Don d'organes Don de Moelle osseuse Carte pour le don d'organes